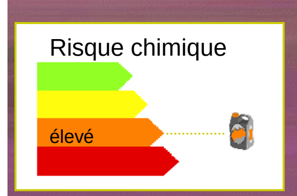


Réduction du risque chimique



LES PRODUITS DE PERMANENTE dans la coiffure

Usage des produits de permanente dans la coiffure

Les produits de permanente permettent aux professionnels de créer des boucles ou des ondulations sur différents types de cheveux. Les permanentes sont une prestation pour laquelle l'engouement varie avec la mode. Actuellement, il y a une moins forte demande de la clientèle pour réaliser des permanentes.

La permanente se réalise en deux étapes : une action réductrice, qui permet de casser les liaisons disulfures du cheveu, puis une action oxydante qui permet de « fixer » la forme du cheveu (on appelle ce produit le fixateur ou le neutralisant). Pour satisfaire la clientèle tout en tenant compte de la typologie et de l'état du cheveu, le coiffeur a à sa disposition plusieurs gammes de produits avec, à l'intérieur de chaque gamme, des produits de forces variables.
La permanente fait donc appel à des produits chimiques qui permettent de modifier le cheveu. Pour être efficaces et avoir un résultat durable dans le temps, ces produits ont une action forte… qui a aussi des effet négatifs ! En effet, les principaux composés des produits de permanente ont tous un impact : soit sur la santé humaine, soit sur l'environnement (air, eau), soit les deux.

Impacts des réducteurs sur la santé

L'ingrédient principal d'un réducteur est soit l'ammonium thioglycolate, soit l'acide thioglycolique. Le premier est **allergisant**, irritant et peut provoquer des **brûlures** des yeux et de la peau. Quant au second, il est **toxique** par inhalation et contact cutané ! Mais les autres ingrédients ne sont guère meilleurs : irritants de la peau et des voies respiratoires, corrosifs, allergisants voire toxique pour certains… Plus de la moitié des ingrédients des réducteurs comportent un risque élevé pour la santé des utilisateurs, et tout particulièrement des professionnels. Presque chaque réducteur contient une voire plusieurs **substances allergisantes**. Chez un fabricant de produits pour la coiffure, les allergisants représentent même la moitié des ingrédients, sans compter les autres effets de ces molécules !



Impacts des fixateurs (neutralisants) sur la santé

Le premier ingrédient des fixateurs est presque toujours du peroxyde d'hydrogène, c'est-à-dire de l'eau oxygénée. Cette substance est **nocive**, notamment par inhalation et provoque de graves lésions par brûlure (peau, yeux). Parmi les autres ingrédients, plus de la moitié aura des caractéristiques **nocives**, **corrosives** ou au minimum **irritantes**. Par contre, les fixateurs contiennent beaucoup moins d'allergisants que les réducteurs.

Petit lexique

Substance CMR : substance ayant ou pouvant avoir un effet cancérogène, mutagène et/ou reprotoxique. Les CMR sont interdits dans les produits cosmétiques, sauf exception.
Perturbateur endocrinien : substance induisant des effets hormonaux. Ils dérangent le bon fonctionnement des systèmes endocriniens. Leur utilisation n'est pas spécifiquement interdite.

A savoir

La dose ne fait pas toujours le poison ! Les études montrent que même de faibles doses de perturbateurs endocriniens peuvent provoquer des dérèglements hormonaux. Leur action sera d'autant plus forte à certaines périodes-clé de la vie : bébés, enfants, adolescents et femmes enceintes sont particulièrement sensibles.

Impacts sur l'environnement (réducteurs et fixateurs)

Les produits de permanente ont une double action sur les sphères de l'environnement. Ils émettent d'abord des **polluants dans l'air** lors de leur utilisation, et rejettent des polluants dans les **eaux usées lors du rinçage** et du nettoyage des ustensiles.
Plusieurs substances dans ces produits sont toxiques ou très toxiques pour les milieux aquatiques, souvent avec des effets à long terme. C'est le cas des dérivés d'ammonium (bicarbonate ou hydroxyde), qui sont quasi toujours le second ingrédient des réducteurs - donc présents en quantités non négligeables !

Tous les effets dangereux de ces ingrédients, et de bien d'autres, sont encore méconnus. De nombreuses études doivent encore être menées avant de connaître l'ensemble des effets dangereux de chaque substance.

CNIDEP 2014
www.cnidep.com

Les produits de permanente dans la coiffure

Alerte composant(s) dangereux

Voici quelques exemples d'ingrédients dangereux trouvés dans des produits de permanente à usage professionnel (non exhaustif) **:**

Dans les réducteurs

- Le *pentasodium pentetate* fait partie des substances dites CMR (cancérogène, mutagène, reprotoxique), car il peut nuire à la fertilité ou au fœtus en développement.

Dans les fixateurs

- Attention aux produits employant du *bromate de sodium* (ou du bromate de potassium), qui est classé comme pouvant provoquer le cancer par plus d'un tiers des industriels qui le fabriquent. Cette molécule a été trouvée dans un fixateur universel.
- Le *méthylparaben*, perturbateur endocrinien pour l'homme, a été rencontré dans un produit.
- L'*acide benzoïque*, utilisé de façon répétée, peut avoir des effets graves pour les poumons (inhalation).

A noter que les substances énumérées ci-dessus n'ont été rencontrées qu'une fois lors de l'évaluation des réducteurs, à chaque fois dans un produit différent.

Comment choisir ses produits ?

Le choix des professionnels doit se concentrer sur des produits qui contiennent le moins possible de substances nocives pour la santé et pour l'environnement.

Eviter les ingrédients dangereux : Il faut vérifier que le produit ne contient pas ou peu des ingrédients les plus polluants et nocifs pour la santé. Les fournisseurs doivent pouvoir orienter les professionnels dans leur choix.

Attention à l'utilisation de produits importés hors Europe, qui risquent de contenir des substances très dangereuses, et souvent interdites ou limitées dans nos pays.

Préférer des préparations non volatiles, comme les gels et les crèmes, et remplacer les poudres par des pâtes. Choisir des produits conditionnés avec embout applicateur, qui limite le contact.

Etre également attentif aux composants naturels : Dans la nature, certaines plantes sont irritantes, allergènes voire toxiques. Le limonène, par exemple, est un extrait d'agrumes qui provoque des irritations et pollue fortement les cours d'eau ! Or il est présent dans beaucoup de produits cosmétiques. Comme pour les autres ingrédients, il faut donc également vérifier que les ingrédients végétaux et animaux sont sans danger .

Précautions d'emploi

Au-delà du choix des produits, voici d'autres conseils pour limiter les risques liés à l'usage de ces produits :

➔ Employer des procédés de travail limitant l'exposition : pose au **flacon applicateur**, récipients fermés même lorsqu'ils sont éliminés comme déchets.

➔ **Porter des gants** à usage unique, y compris lors de la pose du fixateur. Attention au choix des gants : certains peuvent être allergisants, comme le latex, tandis que d'autres n'ont pas forcément la meilleure efficacité. Il faut aussi porter les gants lors du rinçage du produit et du nettoyage des outils.

➔ Pour la pose du réducteur, préférer la **méthode de pose indirecte** : enrouler d'abord le cheveu autour du bigoudi, et appliquer le liquide réducteur ensuite. Cela évite d'être beaucoup en contact avec le réducteur, contrairement à la méthode indirecte (application du produit avant enroulage). Cette méthode est surtout indiquée pour les cheveux de moins de 15 cm.

➔ Vérifier que la **ventilation mécanique contrôlée** (VMC) du local a un débit suffisant. Attention : pour optimiser le fonctionnement de la ventilation, il faut absolument veiller au renouvellement de l'air !

➔ Il est recommandé d'installer des **extractions** (hottes professionnelles) directement au-dessus des postes de travail où sont utilisés les produits tels que permanentes, coloration et décoloration.

➔ Afficher le mode d'emploi des produits et **demander conseil à la médecine du travail**.

➔ **Proscrire le port de bijoux**, surtout les bagues : les métaux peuvent réagir avec les produits et favoriser les problèmes cutanés. En plus, les produits peuvent se loger en-dessous et agir avec la peau.